

Faça em casa o seu óleo anti-celulite



Faça você mesma uma receita poderosa contra a celulite.

Usando óleos essenciais que você compra em farmácias de manipulação, misture e use todos os dias.

Hidrata, recupera e protege a sua linda pele.

Peça agora no seu e-mail, grátis!

Seu nome (obrigatório)

Seu e-mail (obrigatório)

Enviar

A fome é muito simples de descrever: é aquela que quando passa o horário das refeições sem nos alimentarmos, ela logo chega e avisa quando chega, com os famosos “roncos na barriga”. Quando comemos, ela vai embora e os “roncados na barriga” também. Pronto! Era fome mesmo.

E a ansiedade?

A diferença é muito tênue

Geralmente ela aparece também nas horas das refeições, mas isso não é regra. Os sintomas são os mesmos da fome, inclusive com os “roncos na barriga”. Mas a diferença é que você come, come, come e a “fome” continua. Isso não é fome. É ansiedade. E não adianta comer mais, porque ela não vai embora.