

[A meditação para o amor e relacionamentos](#)

Uma meditação para encontrar o amor próprio e viver o amor.

Você se ama?

Muita gente anda frustrada com a vida amorosa e não descobre o porque de tantos desencontros ou frustrações.

nessa meditação de 7 dias de carisma você vai reaprender a gostar da pessoa mais importante na sua vida: você!

Uma reflexão que vai te guiar sutilmente ao descobrimento do seu nível de amor próprio.

Um trabalho gostoso, surpreendentemente simples e gostoso de fazer.

Invista um pouco de tempo em você e descubra como melhorar a área do amor e relacionamentos.

Peça agora:

Seu nome (obrigatório)

Seu e-mail (obrigatório)

Enviar

O salmo do dia é o Salmo 91

O salmo 32 fala ao coração aflito. Use-o diariamente.

O ímpio tem muitas dores, mas àquele que confia no SENHOR a misericórdia o cercará.

Salmos 32:10

[Como despertar a sua intuição](#)

Com um exercício prático, simples e poderoso que gasta pouco tempo e faz com que abram-se canais espirituais em você e deixe vibrar a **INTUIÇÃO**, e você vai acabar descobrindo quanta coisa “a sua alma” quer te falar e na pressa você não consegue escutar.

Pare um tempo. Experimente o exercício do despertar da Intuição e descubra-se!

Veja-se mais forte, mais preparado(a) para enfrentar a loucura do mundo.

EXERCÍCIO DO DESPERTAR DA INTUIÇÃO

Faça uma poça de água em uma superfície lisa e que não absorva (uma bacia por exemplo).

Olhe para esta poça durante algum tempo.

Depois comece a brincar, sem qualquer compromisso, sem qualquer objetivo, com a poça de água. Trace desenhos que não querem dizer nada.

Faça este exercício durante uma semana, demorando de um a 10 minutos cada vez.

Não procure resultados imediatos. Este exercício despertará aos poucos sua intuição.

Quando ela começar a se manifestar, confie nela.

O salmo do dia é o Salmo 91

O salmo 32 fala ao coração aflito. Use-o diariamente.

O ímpio tem muitas dores, mas àquele que confia no SENHOR a misericórdia o cercará.

Salmos 32:10

[A força do ritual para um dia melhor](#)

Um ritual para melhorar o seu dia!



Conheça e use a força desse ritual simples que busca deixar você mais livre para viver a vida com plenitude e felicidade.

A pergunta é: será que existe algum ritual, alguma maneira de sempre começar bem um dia em que já sabemos que será pesado ou quando estamos cheios de problemas?

Existe sim, e este ritual que vou lhe apresentar é muito simples, rápido e tem o poder de transformar aquele dia horrível em um dos melhores da sua vida.

Pode ter certeza, a sua energia vai fluir melhor cada vez que praticar esse ritual tão simples e tão poderoso.

Começando um dia melhor!

Um dica bastante simples é você se levantar e sentar-se embaixo do lençol (como se fosse uma cabana) e visualizasse todas as coisas boas que deseja naquele dia. É um exercício simples de meditação que levará apenas uns dez minutos mas que te deixará pronto e relaxado(a) para enfrentar o dia que vem pela frente.

Dica 2 para um dia melhor:

Outra dica bacana é deixar coisas bonitas à sua vista quando acorda, pois dizem que ver coisas agradáveis quando acordamos deixa o nosso humor melhor. Dica 3 – Leitura de um salmo que te agrada, ou, abrir a Bíblia no livro de Salmos e ler o primeiro que aparecer para você. Leia meditando nas palavras e nos sentidos.

Que a paz te alcance hoje e sempre!
O salmo do dia é o Salmo 91

O salmo 32 fala ao coração aflito. Use-o diariamente.
O ímpio tem muitas dores, mas àquele que confia no SENHOR a misericórdia o cercará.
Salmos 32:10

Use a força da Magia da rosa para o sucesso no amor

A Simpatia da Sarah para casar e ser feliz!

☒ Segundo a Sarah, minha amiga que tem um pé na tradição cigana, ninguém merece ficar sofrendo por amor, seja pela desilusão com alguém, solidão ou um afastamento estranho da pessoa amada.

Para isso, ela conta que a cada 3 meses recorre a Simpatia da Rosa que abre caminhos do amor e sempre está de bem com o seu amor, depois de amargar muita solidão ou brigas bobas.

Ela mandou a receita, que é simples e você vai conferir agora como fazer...

Simpatia da rosa para abrir caminhos no amor

Ingredientes:

1 Rosa branca
1 pitada de açúcar
Essência de Alfazema (Ou gotas do seu perfume favorito)

Pegue uma rosa branca e coloque dentro de um copo de água e acrescente uma pitada de açúcar e algumas gotas de essência de alfazema (no máximo 5 gotas). (Se não tiver a essência de Alfazema, use 5 gotas do seu perfume favorito).

Deixe este arranjo até que todas as pétalas caiam naturalmente.

Junte as pétalas com a água do copo em dois litros de água e tome banho da pescoço aos pés. As pétalas depois do banho você deve colocar num jardim ou em um vaso.