

# Seja mais feliz, só por hoje...

**Mensagem do Dia – Por um momento que seja...**

Por Paulo Roberto Gaefke

Por um momento que seja, seja apenas você.  
Não finja, não minta, não delegue, não postergue.  
Seja o seu melhor eu, o que fala e o que faz.  
O que resolve e que segue o que foi resolvido.  
O que muda, e se adapta às mudanças sem reclamações tolas.

Seja o seu “eu” agora.  
Pare de viver o passado no presente,  
encontre-se, desperte-se para essa nova realidade,  
não importa o tempo e nem a sua idade.

*A vida é bela e você faz parte dessa beleza.*

Encontre quem te quer!  
E até encontrar esse alguém,  
encontre-se mais ainda.

**Todo o amor começa e termina em você.**

*Amor próprio é a certeza de quem somos merecedores do melhor.  
E hoje, por um momento, olhe-se e encante-se com você.  
Repare na beleza do seu olhar, do sorriso,  
da sua capacidade de amar, de dar-se, de ser puro carinho.  
e na certeza de que você vai receber tudo isso de volta,  
ame-se profundamente.*

***Seja hoje o seu desejo do amanhã.***

Seja feliz agora!

Paulo Roberto Gaefke

---

# A-cor-dar – Ana Maria Braga na mensagem do dia

A minha mensagem Acordar interpretada pela Ana Maria Braga no mais você.

A mensagem original:

Você sabe o que significa a palavra “acordar”?

Vamos fazer uma brincadeira e separar em sílabas da palavra acordar:

**A—cor—dar.**

**Viu?**

Significa “**dar a cor**”, colorir, “**colocar o coração em tudo que faz**”.

Existem pessoas que acordam às 6h da tarde. É isso mesmo!

Pela manhã caem da cama, são jogadas da cama, mas passam o dia todo dormindo.

E existem alguns, acredite, que passam a vida toda e não conseguem acordar.

Eu tive um amigo que acordou aos 54 anos de idade.

Ele me disse:

– Descobri que estou na profissão errada!

E ele já estava se aposentando...

Imagine o trauma que esse amigo criou para si, para os colegas de trabalho, para a sua família!

Foi infeliz durante toda sua vida profissional porque simplesmente não “acordou”.

Eu, na época, era muito jovem, mas compreendi bem o que ele estava me ensinando naquele momento.

Por mais cinzento que possa estar sendo o dia de hoje, ele tem exatamente a cor que dou a ele.

Sabe por quê?

Porque a vida tem a cor que “a gente pinta”.

O engraçado é que os dias são todos exclusivos.

Cada dia é um novo dia, ninguém o viveu.

Ele está ali, esperando que eu e você façamos com que ele seja o melhor da nossa vida.

Os meus dias são os mais lindos da face da Terra porque eu os faço ser os mais lindos da face da Terra.

Transforme o seu dia, pinte-o com as cores da alegria, da felicidade intensa, das possibilidades que só existem em você, afinal de contas, assim como o dia, você é único, e tão especial que merece uma celebração.

Acredite em você!

O universo é o limite!

Dê a você a oportunidade de “a-cor-dar” todos os dias e compartilhar com os outros o que Deus nos dá de melhor: o privilégio de ser e fazer os outros felizes.

Paulo Roberto Gaefke

---

**Nas ondas insociais das redes**

# sociais

## Mensagem do Dia – Nas ondas insociais das redes sociais

Paulo Roberto Gaefke

Não temos mais pressa de encontrar a tal felicidade. A pressa agora é consumir informações inúteis, que confortam os minutos, que fazem o tempo “passar”. Vejo casais que não largam o celular, falando com outras pessoas, vendo outros interesses. Sem prestar atenção um ao outro, se perdem.

E quantas pessoas se perderam de si mesmas nesses tempos? Milhares, ou milhões de almas, que lembram um pouco os zumbis. Nesse exato minuto tem muita gente perdendo um tempo precioso, discutindo a vida e o problema dos outros, nas tais redes sociais, que de sociais não tem nada, só a possibilidade de saber que hoje é o aniversário daquela pessoa que você nem conhece direito. Pois quem você conhece e gosta, não precisam lembrar a data.

Tenha pressa de ser feliz!  
Encontrar alguém que possa te olhar nos olhos, sentir a sua essência, gostar do seu cheiro, das suas palavras, do que você diz ou deixa de dizer. Talvez, essa pessoa já exista, só esteja aí no canto, navegando pelas ondas perdidas da Internet. Sacode ela e chama para a vida. Quem sabe assim, a Vida te chama para dançar, e você se lembre de amar.

Paulo Roberto Gaefke  
[www.meuanjo.com.br](http://www.meuanjo.com.br)

---

## Alma querida...

Escuta, alma querida!

Você que reclama tanto,  
da solidão e do abandono em que se encontra,  
vem partilhar esse amor que em ti transborda,  
com os menos afortunados que imploram,  
um pedaço de pão, uma palavra que conforta.

O que te parece pouco,  
é para muitos o excesso,  
pedaço de esperança,  
sonho distante de quem nada tem,  
de quem pede tão pouco..

Vê o menino aflito?

Chora porque a mãe ficou em casa doente,  
sofre com a fome que não tem hora,  
chora porque não lhe damos atenção,  
fruto do mundo que nos cobra tanto,  
e que devolve desilusão.

Escuta, alma querida!

Você que sonha com o que não consegue atingir,  
bote os pés no chão, olhe para o mundo,  
veja a imensidão dos céus,  
o mar de azul profundo, o sol no alvorecer,  
a grandeza das montanhas e a força dos ventos,  
creia, tudo isso, do chão ao firmamento,  
foi feito para você, para o seu crescer.

Escuta então, alma querida!

Deus lhe deu a vida como prova de confiança,  
entregou-lhe o necessário, para tudo realizar,

e se você se dedica ao bem e deseja dias felizes,  
aprende a não reclamar, aprende a compartilhar,  
e se ainda te restarem dúvidas ou medo,  
saiba que em tudo há ensinamento, mesmo na dor,  
porque acima de tudo, Deus te ama,  
porque Deus é amor.

(repasse para os amigos que você ama!)

Eu acredito em você.

Paulo Roberto Gaefke

[www.meuanjo.com.br](http://www.meuanjo.com.br)