

[A incrível dieta japonesa da banana](#)

Dieta matinal que virou febre no Japão

Idealizada pelo médico japonês Hitoshi Watanabe, especialista em medicina preventiva, a banana além de matar rapidamente a fome, carrega enzimas capazes de acelerar a digestão, auxiliando na perda rápida de peso.

No site oficial da Dieta, os participantes contam ter eliminado até 18 kg no período de dois meses!

É muito interessante utilizar essa “força” da banana e reeducar todo o seu apetite.

Experimente, peça e receba gratuitamente tudo sobre a dieta.

Seu nome (obrigatório)

Seu e-mail (obrigatório)

Enviar

É tempo de conquistar o que você deseja. Força e determinação.